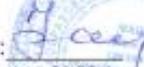


Рассмотрено на заседании педсовета
Протокол №6 от 12.04.2024

Утверждаю
Директор школы: 
/Файзуллина Н.И./
Приказ №85 от 12.04.2024 года



**Положение о режиме занятий обучающихся
(учащихся 1,2,3,4,5,6,7,8,9,10,11 классов и дошкольников)
муниципального казенного общеобразовательного учреждения
«Яланская средняя общеобразовательная школа»**

1. Общие положения

1.1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным Законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. №28 «Об утверждении СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»; СанПиН 2.3/24.3590-20 от 27 октября 2020 года "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения», Уставом, учебным планом и календарным учебным графиком МКОУ «Яланская средняя общеобразовательная школа».

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательной деятельности и регламентирует режим занятий обучающихся муниципального казенного общеобразовательного учреждения «Яланская средняя общеобразовательная школа» (далее – Школа).

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми учащимися Школы и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение учащимися общего образования.

1.4. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте Школы в сети Интернет.

2. Режим образовательной деятельности

2.1. Образовательная деятельность в Школе осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого Школой самостоятельно в соответствии с ФОП, календарным учебным графиком и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора Школы.

2.2. Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, продолжительность учебной недели, сменность занятий, продолжительность урока, время начала и окончания уроков, сроки проведения промежуточной аттестации.

2.3. Учебный год в Школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.4. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель, в 9 и 11 классах – 33 недели без учета государственной итоговой аттестации, в первом классе – 33 недели.

2.5. Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей - 4.

2.6. При обучении по четвертям после каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).

2.7. Календарный учебный график, определяющий конкретные сроки начала и окончания учебных четвертей и каникул, разрабатывается и утверждается Школой ежегодно.

2.8. Обучение в Школе ведется:

- в дошкольных группах – по 5-дневной учебной неделе;
- в 1-4 классах - по 5-дневной учебной неделе;
- в 5-7 классах - по 5-дневной учебной неделе;
- в 8-11 классах - по 6-дневной учебной неделе.

2.9. Продолжительность урока во 2–11-х классах составляет 40 минут.

2.10. В соответствии с требованиями СанПиН для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-ом классе применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- 1 четверть - 3 урока по 35 минут каждый, 4-ое занятие в нетрадиционной форме;
- 2 четверть – по 4 урока по 35 минут каждый, один день – 5 уроков за счет физкультуры.
- 3 и 4 четверти – по 4 урока по 40 минут каждый, один день – 5 уроков за счет физкультуры.

В середине учебного дня проводится динамическая пауза продолжительностью 40 минут.

2.11. Учебные занятия в Школе начинаются в 8 часов 30 минут.

2.12. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режиме учебных занятий предусмотрена одна перемена, продолжительностью 30 минут.

2.13. Расписание звонков и график приема пищи в 1-11 классах:

1 класс				
1 четверть Уроки по 35 минут	2 четверть Уроки по 35 минут	3-4 четверти уроки по 40 минут	2 – 4 классы уроки по 40 минут	5 – 11 классы уроки по 40 минут
1 урок: 08.30 - 09.05	1 урок: 08.30 – 09.05	1 урок: 08.30 - 09.10	1 урок: 08.30 – 09.10	1 урок: 08.30 – 09.10
2 урок: 09.15 – 09.50	2 урок: 09.15 – 09.50	2 урок: 09.20 – 10.00	2 урок: 09.20 – 10.00	2 урок: 09.20 – 10.00
3 урок: 10.00 – 10.35	3 урок: 10.00 – 10.35	3 урок: 10.10 – 10.50	3 урок: 10.10 – 10.50	3 урок: 10.10 – 10.50
Динамический час: 10.35 – 11.15	Динамический час: 10.35 – 11.15	Динамический час: 10.50 – 11.30	4 урок: 11.00 – 11.40	4 урок: 11.00 – 11.40
Посещение столовой (обед): 11.15 – 11.30 Занятие в нетрадиционной форме	Посещение столовой (обед): 11.15 – 11.30 4 урок: 11.30 – 12.05	Посещение столовой (обед): 11.30 – 11.40 4 урок: 11.40 – 12.20	Посещение столовой (обед): 11.40 – 12.10	Посещение столовой (обед): 11.40 – 12.10
Физкультурное занятие в нетрадиционной форме	5 урок: 12.15 – 12.50	5 урок: 12.30 – 13.10	5 урок: 12.10 – 12.50	5 урок: 12.10 – 12.50
			6 урок: 13.00 – 13.40	6 урок: 13.00 – 13.40
				7 урок: 13.50 – 14.30

Режим дня в дошкольных группах на холодный период года (с 1 сентября по 31 мая)

Режимные процессы	Младшая разновозрастная группа	
	Младшая подгруппа от 2 – 3 лет	Вторая младшая подгруппа от 3 – 4 лет
Прием детей на участке (в хорошую погоду), осмотр, индивидуальная работа, игровая, двигательная, самостоятельная деятельность детей. Прогулка.	08:00-08:20 на свежем воздухе (в хорошую погоду)	
Утренняя гимнастика (при хороших погодных условиях на прогулке).	08:20 - 08: 25	08:20 - 08: 26
Подготовка к завтраку (гигиенические процедуры, привитие культурно-гигиенических навыков)	08:26 - 08:40	
Завтрак	08:40 – 09:00	
Подготовка к НОД	09:00 – 09:10	
Периоды непосредственно образовательной деятельности (по подгруппам)	09:10 - 0 9:20 09:45 – 09:55	09:25 – 09:40 10:00 – 10:15
Совместно организованная деятельность. Самостоятельная деятельность. (Помощник воспитателя)	9:20-10:15	
II завтрак	10:00– 10:20	
Подготовка к прогулке	10:20 – 10:35	
Прогулка (наблюдение, подвижные игры, индивидуальная работа) возвращение с прогулки. (Помощник воспитателя уводит первую подгруппу)	10:35 – 11:55	
Подготовка к обеду (гигиенические процедуры, привитие культурно-гигиенических навыков). Самостоятельная деятельность. (Помощник воспитателя с первой подгруппой)	11:55 – 12:10	
Обед	12:10 – 12:40	
Подготовка ко сну, дневной сон.	12:40-15:00	
Постепенный подъем, закаливающие процедуры Гимнастика после сна	15:00-15:20	
Подготовка к полднику (дежурство, культурно – гигиенические навыки).	15:20 – 15:30	
Полдник	15:30 -15:50	
Совместно организованная деятельность, игры. Самостоятельная деятельность. Подготовка к прогулке.	15:50 – 16:10	
Вечерняя прогулка. Игры, индивидуальная работа. Самостоятельная деятельность детей. Уход домой	16:10 -17:00	

Режим дня в дошкольных группах на холодный период года (с 1 сентября по 31 мая)

Режимные процессы	Старшая разновозрастная группа (от 4 до 7 лет)
Прием детей на участке (в хорошую погоду), осмотр, индивидуальная работа, игровая, двигательная, самостоятельная деятельность детей. Прогулка.	8:00-8:20
Утренняя гимнастика (при хороших погодных условиях на прогулке)	8:20 – 8:30
Подготовка к завтраку (гигиенические процедуры, привитие культурно-гигиенических навыков, организация дежурства) Самостоятельная деятельность.	8:30 – 8: 40
Завтрак. Подготовка к НОД	8:40 - 9:00
Периоды НОД	9:00 – 9:30 9:40 – 10:10 10.20 - 10.40
Совместно организованная деятельность. Самостоятельная деятельность (средняя подгруппа с помощником воспитателя)	9:00 – 9:30(среда, четверг) 9:40 – 10:10 (понедельник, пятница)
II завтрак	10:10 - 10:20
Подготовка к прогулке Прогулка (наблюдение, п/и, индивидуальная работа). Возвращение с прогулки	10:40 - 12:10
Подготовка к обеду (гигиенические процедуры, привитие культурно-гигиенических навыков, дежурство, самообслуживание). Самостоятельная деятельность.	12:10-12:30
Обед	12:30 - 13:00
Подготовка ко сну, дневной сон.	13:00-15:00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры Гимнастика после сна	15:00 - 15:20
Подготовка к полднику (дежурство, культурно – гигиенические навыки).	15: 20 - 15: 30
Полдник	15:30 – 15:45
Совместно организованная деятельность, игры. Самостоятельная деятельность. Подготовка к прогулке.	15:45 – 16:10
Прогулка. Игры, труд на природе, индивидуальная работа. Самостоятельная деятельность детей. Вечерняя прогулка, уход домой	16:10 – 17:00

Режим дня на летний оздоровительный период года

Режимные процессы	Младшая разновозрастная группа (от 1,6 до 4 л)	Старшая разновозрастная группа (от 4 до 7 лет)
Прием детей на участке (в хорошую погоду), осмотр, индивидуальная работа, игровая, двигательная деятельность). Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность детей	8:00-8:30 на свежем воздухе	8:00-8:30 на свежем воздухе
Утренняя гимнастика	8:30 – 8:36	8:30 – 8:40
Подготовка к завтраку (гигиенические процедуры, привитие культурно-гигиенических навыков), организация дежурства	8:36 - 8:45	8:40 – 8:50
Завтрак	8:45 – 9:00	8:50 – 9:00
Организованная образовательная деятельность: художественно-эстетическое, музыкальное, физическое развитие на прогулке (при хороших погодных условиях)	9:00 – 9:10 9:15 – 9:25 9:30 – 9:40 9:45 – 9:55 по подгруппам	9:00-9:25 9:35-10:00 10:10 – 10:35
Подготовка ко второму завтраку II завтрак	10:10-10:20	10:20-10:30
Подготовка к прогулке (самообслуживание). Самостоятельная деятельность Прогулка (наблюдение, подвижные игры, индивидуальная работа, спортивные развлечения).	10:20 – 12:00	10:30 – 12:30
Совместно – организованная деятельность. Возвращение с прогулки.	11:30-12:00	11:50 – 12:30
Подготовка к обеду (гигиенические процедуры, привитие культурно-гигиенических навыков, дежурство, самообслуживание). Обед	12:00 – 12:30	12:30 - 13:00
Подготовка ко сну, гигиенические процедуры, привитие культурно-гигиенических навыков. Дневной сон.	12:30-15:00	13:00-15:00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры. Гимнастика после сна.	15:00-15:20	15:00-15:15
Подготовка к полднику (дежурство, культурно-гигиенические навыки). Полдник	15:20 -15:30	15:15– 15:30
Полдник	15:30 – 15:50	15:30 - 15:40
Самостоятельная, совместная деятельность. Индивидуальная работа, развлечения.	15:50-16:10	15:40 – 16:10
Подготовка к прогулке. Прогулка. Подвижные игры, труд на природе. Самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой	16:10-17:00	16:10 -17:00

2.14. Одноразовое горячее питание обучающихся 1-11 классов осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный год приказом директора Школы.

2.15. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана Школы, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки.

Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с санитарными нормами и правилами:

Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах:

Классы	6-дневная уч.неделя, не более		5-дневная уч.неделя,не более	
	По СанПиНу	Фактическая нагрузка	По СанПиНу	Фактическая нагрузка
1 кл.	-	-	21	21
2 – 4 кл.	-	-	23	23
5 кл.	-	-	29	29
6 кл.	-	-	30	30
7 кл.	-	-	32	32
8 кл.	36	36	-	-
9 кл.	36	36	-	-
10 кл.	37	37	-	-
11 кл.	37	37	-	-

В младшей разновозрастной дошкольной группе 10 занятий в неделю, в старшей разновозрастной дошкольной группе 10 и 14 занятий в средней и подготовительной подгруппе соответственно.

2.16. В Школе для обучающихся уровня среднего общего образования профильное обучение. Профиль (направленность) определяется на основании анализа запроса родителей (законных представителей) и обучающихся.

2.17. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

2.18. При проведении занятий по иностранному языку, трудовому обучению, физической культуре, по информатике, физике (во время практических занятий), химии (во время практических занятий) допускается деление класса на две группы при наполняемости более 25 человек.

При наличии необходимых условий и средств возможно деление на группы классов с меньшей наполняемостью и (или) при проведении занятий по другим предметам.

2.19. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз при обучении письму, чтению, математике.

2.20. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-3 уроках в 1-4 классах, на 2-4 уроках в 5-11 классах.

2.21. Обучающиеся одного года обучения объединяются в учебные классы. Классы одного года обучения образуют учебную параллель и обозначаются в документации Школы номером, отражающим год обучения. За каждым классом закрепляется классный руководитель из числа педагогических работников Школы.

2.22. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах – 1,5 ч., в 4-5-х классах – 2 ч., в 6-8-х классах – 2,5 ч., в 9-11 классах – до 3,5 ч.

2.23. В Школе организовано медицинское обслуживание учащихся в соответствии с договором с ГБУ «Межрайонная больница №8». Медицинские осмотры учащихся в Школе организуются и проводятся в порядке, установленном федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения.

2.24. Учащиеся допускают к занятиям в Школе после перенесенного заболевания только при наличии справки врача.

2.25. В Школе организуется работа по профилактике инфекционных и неинфекционных заболеваний.

2.26. В классных журналах оформляется лист здоровья, в который для каждого обучающегося вносятся сведения о группе здоровья, группе занятий физической культурой, рекомендуемом размере учебной мебели.

3. Режим каникулярного времени

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 27 календарных дней. В дошкольных группах каникул в учебном году нет.

3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

4. Режим внеурочной деятельности

4.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы кружков, секций, детских общественных объединений.

4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет учитель, воспитатель, который назначен приказом директора.

4.3. Внеурочные, групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются не ранее, чем через 20 минут после окончания уроков.

4.4. Часы внеурочной деятельности, групповых и индивидуальных занятий не входят в объем максимально допустимой нагрузки.

4.6. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности

4.7. В Школе по желанию и запросам родителей (законных представителей) могут открываться группы продленного дня обучающихся, которые начинают свою работу после окончания уроков. Режим работы каждой группы утверждается приказом директора школы.

4.8. В Школе устанавливается наполняемость классов и групп продленного дня в количестве 25 человек. При наличии необходимых условий и средств возможно комплектование классов и групп продленного дня с меньшей наполняемостью.

5. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся.

5.1. Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами школы.

5.2. Освоение образовательных программ основного общего и среднего общего образования завершается обязательной государственной итоговой аттестацией учащихся.

5.3. В дошкольных группах промежуточная и итоговая аттестация не проводится.