

**МКОУ "Яланская средняя общеобразовательная школа"**

Рассмотрено  
на заседании педсовета  
Протокол № 8  
От 04.05.2024г



Утверждено  
Директор МКОУ «Яланская СОШ»  
Файзуллина Н.И.  
Приказ № 103 от 04.05.2024г

**ПРОГРАММА**

**Опорной спортивной площадки**

Составитель :Каримова В.Б.,  
учитель физической культуры

Яланское 2024 г

### **Пояснительная записка**

Деятельность летней спортивной площадки способствует всестороннему развитию личности ребенка, направлена на совершенствование его интеллектуального, духовного и физического развития, способствует восстановлению здоровья, приобретению навыков самостоятельной деятельности, заботы о своем физическом самочувствии.

Занятия на летней оздоровительной площадке особенно важны для детей, склонных к пассивному отдыху: компьютерные игры, телевидение. В спорте развивается все: азарт в решении повседневных проблем, увлеченность общим делом, интерес к жизни втягивает любых, даже самых неподдающихся детей из неблагополучных семей. Даже экстремальные обстоятельства спортивных мероприятий идут на пользу детям, углубляются знания и методы самоконтроля своего физического состояния, методы закаливания.

#### **Разработка программы продиктована:**

- сохранением и укреплением здоровья детей;
- повышением физической подготовленности;
- использованием естественных оздоровительных факторов лета;
- повышением спроса родителей и детей на занятость детей вовремя летнего отдыха;

**Цель программы:** создание благоприятных условий для привлечения детей к систематическим занятиям спортом через организацию активного отдыха.

#### **Задачи программы:**

- приобщение детей к спорту и туризму, расширяя и углубляя знания по туризму, строевой и основной подготовке, навыкам жизни в полевых условиях;
- укрепление физического и психического здоровья детей путем закаливающих процедур и создания позитивного микроклимата в коллективе;
- привитие нравственных и волевых качеств, формирование

чувства ответственности и дисциплинированности, контролировать свои эмоции, адаптироваться к окружающей среде;

- формирование умений применять приобретенные знания и навыки в повседневной жизни и экстремальной ситуации (компетенции).

План спортивной опорной работы  
14.06.- 30.06.2024г

№	Мероприятие	Дата проведения
1	Подвижные игры на свежем воздухе	14.06
2	Футбол. Беседа о вреде курения	17.06
3	Настольный теннис	19.06
4	Пионербол. Профилактическая беседа о на тему. «Вред или польза электронных сигарет»	21.06
5	Волейбол	24.06
6	Веселые старты. Беседа о здоровом образе жизни	26.06
7	Футбол	28.06

Работа с 10 классом 31 июля-10 августа 2024г

№	Вид деятельности	к-во часов
1	Прополка ,полив	2
2	Прополка ,полив	2
3	Прополка ,полив	2
4	Прополка ,полив	2
5	Прополка ,полив	2
6	Прополка ,полив	2
7	Прополка ,полив	2
8	Прополка ,полив	2
9	Прополка ,полив	2
10	Прополка ,полив	2